



MAROC - AVENTURE SAHARIENNE

15 jours/14 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 5 personnes

Groupe limité à 15 personnes

Environnement :



L'horizon est vaste et notre caravane de chameaux est un point de repère dans les grandes dunes de Cheggaga. L'erg aux formes douces succède au désert minéral, du Djbel Bani. Les journées de marche dans les dunes glissent paisiblement vers les nuits étoilées du désert. Bientôt le désert retrouve vie le long de la vallée du Draa, avec ses casbahs emblématiques du sud marocain, ses oasis et palmeraies...

POINTS FORTS

- La traversée en largeur de Djbel Bani,
- Un trek, dans l'erg de Cheggaga,
- Sur les grandes dunes de Bougrem,
- Et dans les gorges de Mhasser.

ITINÉRAIRE

J1 : Vol France/Ouarzazate. Accueil et transfert à l'hôtel.

J2 : Transfert par le col de Ait Saoun d'où l'on observe une belle vue sur la vallée du Draa. Bivouac sur le plateau de Fayja.

J3 : Nous chargeons les dromadaires et petite montée pour franchir le col de Foug Laachar. Désert montagneux et agréable oasis. Campement au pied de Djbel Abbes, à proximité d'une source.

J4 : Marche le long d'un oued jusqu'aux dunes de Cheggaga. Le pique-nique se passe à l'ombre d'un palmier proche d'un puits. Campement au pied des dunes et beau coucher de soleil.

J5 : Nous grimpons sur la ligne de crête des dunes afin d'embrasser une vue panoramique sur l'erg. Bivouac au cœur d'un cordon dunaire de l'erg Sedra.

J6 : Nous quittons l'Erg Sedra pour traverser la rivière du Draa et se ravitailler en eau au puits. Notre parcours, nous mène de petites dunes à la grande dune de l'Erg Zhar.

J7 à 8 : De dunes en plateau aride, nous prenons la direction nord-est, parallèle au Djebel Bani jusqu'aux dunes de Oued Naam et Bougrem. Les tamaris ponctuent notre chemin.

J9 à 10 : De l'oued Naam nous poursuivons notre randonnée pour rejoindre encore d'autres dunes isolés pour finalement atteindre l'ancien village et la palmeraie d'oulad Driss.

J11 à 12 : Le désert verdi par endroit avec ses belles oasis, contrastant avec le sable ocre et le désert de pierre.

J13 : Nous remontons la vallée du Draa, offrant de nouveaux paysages plus habités, au milieu de palmeraies irriguées et cultivées jusqu'au village de Nesrate.

J14 : Transfert et retour à l'hôtel à Ouarzazate. Temps libre.

J15 : Vol retour en France.



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1 : France - Ourzazate

Vol France/Ouarzazate. Accueil et transfert à l'hôtel.

Jour 2 : Vallée du Draa - Zagora - Fayja

Nous partons en minibus de Ouarzazate pour Fayja, cap au sud. Nous franchissons le col de Ait Saoun d'où l'on observe une belle vue sur la vallée du Draa que nous rejoignons. Puis par Agdez, nous découvrirons de magnifiques paysages, des ksars et des célèbres villages fortifiés. Arrêt pour déjeuner à Zagora. L'après midi nous continuons vers le plateau de Fayja, barrière naturelle avant le grand désert. Lieu de bivouac et de rencontre avec notre équipe chamelière.

Temps transfert : 4 heures.

Jour 3 : Plateau de Fayja - Djbel Abbes

Nous chargeons les dromadaires et commençons notre trek par le plateau de Fayja après une petite montée pour franchir le col de Foug Laachar. Puis, nous entamons la descente facile dans le reg. Découverte d'un vrai désert montagneux et poursuite pour rejoindre une agréable oasis où nous prendrons le déjeuner. L'après-midi, nous continuons la marche dans cet univers minéral, pour atteindre notre campement au pied de Djbel Abbes, à proximité d'une source.

Temps de marche : 5 heures.

Jour 4 : Dunes de Cheggaga

Nous quittons cette vallée désertique, et marchons le long d'un oued. Les dunes de Cheggaga nous apparaissent de moins en moins petites et contrastes avec le désert de pierre. Le pique-nique se passe à l'ombre d'un palmier proche d'un puits. Campement au pied des dunes et beau coucher de soleil sur les dunes.

Temps de marche : 5 heures.

Jour 5 : Erg Sedra

Nous grimpons sur la ligne de crête des dunes afin d'embraser une vue panoramique sur l'erg. Notre marche nous conduit du sable au plateau jusqu'au bivouac au cœur d'un cordon dunaire de l'erg Sedra.

Temps de marche : 5 heures.

Jour 6 : Rivière du Draa - Erg Zhar

Nous quittons l'Erg Sedra pour traverser la rivière du Draa et se ravitailler en eau au puits. Notre parcours, nous mène de petites dunes à la grande dune de l'Erg Zhar. Campement. Coucher du soleil et vue sur le grand désert.

Temps de marche : 4 heures 30.

Jour 7 : Erg Zhar - Bougrem

De l'Erg Zhar, nous marchons pour les dunes de Bougrem. Marche sur dunes et plateaux en changeant la direction vers le nord Est. 4H30 de marche.

Temps de marche : 4 heures 30 par jour.

Jour 8 : Oued Naam

Départ le matin, paysage de dunes et tamaris pour traverser un plateau caillouteux. Nous marchons en parallèle du Djbel Bani pour rejoindre les dunes de l'oued Naam. Bivouac près du puits, possibilité de se laver.

Temps de marche : 5 heures.

Jour 9 à 10 : Oued Naam - Oulad Driss

De l'oued Naam nous poursuivons notre randonnée accompagnée de nos fidèles compagnons à une bosse pour rejoindre encore d'autres dunes isolées puis pour finalement atteindre l'ancien village et la palmeraie d'Oulad Driss. Nuit dans un camping aménagé au centre du village le **Jour 10**

Temps de marche : 4 à 5 heures par jour.

Jour 11 à 12 : Vallée du Dràa

Le désert verdit par endroit avec ses belles oasis, contrastant avec le sable ocre et le désert de pierre. Nous remontons la vallée du Dràa, le paysage change encore et le désert rejoint la fraîcheur des oasis. Nous croisons des berbères dans les cultures et les belles habitations en pisé balisent notre parcours.

Temps de marche : 4 à 5 heures par jour.

Jour 13 : Vallée du Dràa - Nesrate

Nous poursuivons dans la vallée du Draa, offrant de nouveaux paysages plus habités encore, au milieu de palmeraies irriguées et cultivées jusqu'au village de Nesrate. Fin de notre randonnée et au revoir à notre équipe locale de chameliers.

Temps de marche : 5 heures.

Jour 14 : Ouarzazate

Retour à Ouarzazate, installation à l'hôtel. Temps libre pour parcourir les souks ou visiter la casbah de Taourit.

Temps transfert : 4 heures.

Jour 15 : Ouarzazate - France

Transfert à l'aéroport et vol pour la France.

Point-Voyages et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

* **Une dernière nuit en maison d'hôtes** : Pour les amoureux de ces maisons de maître, traditionnelles, organisées autour d'un luxuriant jardin, et rénovées en hôtel de charme, nous vous suggérons de passer la dernière nuit en maison d'hôte à « La Kasbah Zitoune ».

Supplément à partir de 50 euros pour une chambre double (soit 25 euros/pers, si inscription en couple), comprenant : chambre + petit-déjeuner.

INFORMATIONS PRATIQUES

Vol:

vols réguliers avec Royal Air Maroc.

Hébergement:

en chambre double en hôtel à Ouarzazate, et sous tentes pendant la randonnée (tentes dômes pour 2 personnes, tente mess et toilette collectives) où à la belle étoile et une nuit en campement aménagé à Oulad Driss.

Niveau:

4 à 5 heures de marche par jour pendant 11 jours, sans difficulté technique.

Encadrement:

par un guide marocain francophone, diplômé de l'école nationale de Tabant, assisté d'un cuisinier et de chameliers.

Passeport:

Validité de 6 mois après la date du retour.

Visa:

Pas de visa.

Vaccin:

Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé de se prémunir contre les hépatites A et B, la Typhoïde.

Portage des affaires

uniquement les affaires de la journée. Les chameaux portent les bagages.

Votre équipement:

Pour votre confort personnel et d'après notre expérience, nous vous conseillons la liste suivante :

Votre sac

- un grand sac à dos ou sac de voyage assez grand pour contenir l'ensemble de vos affaires
- un petit sac à dos journée qui sera utile pendant la randonnée, mais aussi comme bagage à main pendant le voyage ou en ville.

Vos vêtements

A adapter suivant la saison :

- un chapeau ou casquette et/ou foulard.
- 1 t-shirt pour 2 à 3 jours de marche à manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante.
- un pull chaud ou une veste polaire coupe-vent ou softshell.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante.
- un pantalon de montagne (trekking).
- un short de randonnée ou mieux pantacourt pour les femmes.
- un pantalon confortable pour le soir.
- des chaussettes spécifiques randonnées (1 paire pour 2 à 3 jours de marche).
- une paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- une paire de tennis pour traverser les rivières.
- une paire de chaussures de détente très légères pour le soir.
- des sous-vêtements.
- un maillot de bain.
- un paréo (pratique pour un brin de toilette à l'abri des regards).

Votre matériel

- un sac de couchage très CHAUD (surtout en décembre - janvier - début février)
- * Possibilité de louer des sacs de couchage avec sac à viande (25€ pour le séjour)
- un lampe de poche ou mieux encore lampe frontale avec pile et ampoule de rechange

- un couteau (à enregistrer en soute),
- une gourde d'au moins un litre ou une bouteille plastique.
- des lunettes de soleil.
- du papier toilette (2 rouleaux) briquet.
- bouchons pour les oreilles.
- en option, selon vos habitudes : jumelles, appareil photo.
- un nécessaire de toilette minimum.
- protection solaire pour visage et lèvres.

Votre pharmacie personnelle : pansements + nécessaire en cas d'ampoules, désinfectant, pommade pour choc, désinfectant intestinal, antalgique, antibiotique à spectre large, ultralevure, collyre pour les yeux, spray anti-moustique, et tout ce qui vous semble utile personnellement.

Si vous suivez un traitement médical, nous vous recommandons vivement, lors du voyage aller en avion, d'emporter avec vous, dans le bagage qui voyage avec vous en cabine, les quantités nécessaires pour suivre votre traitement pendant toute la durée de votre séjour.

Pour information et afin d'être en mesure de garantir un maximum de départs, ce voyage est en co-remplissage avec un voyageur co-partenaire.

Ce circuit comprend

- Le transport aérien (vols internationaux)
- Les transports terrestres
- La pension complète - sauf repas non compris et mentionnés dans "Ce circuit ne comprend pas"
- Les hébergements
- L'équipe d'encadrement
- Guide accompagnateur francophone
- Le matelas mousse
- La tente

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Les dépenses personnelles
- Les boissons (eau minérale, sodas, bière...)
- Les pourboires (facultatif et à votre convenance)
- Les déjeuners et dîners à Ouarzazate les jours 1 et 15 selon l'heure du vol
- Forfait Compensation Carbone de 15 € (option obligatoire facturée à l'inscription)

FORMALITÉS : MAROC

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Passeport :

Passeport obligatoire dont la validité doit couvrir la totalité du séjour pour les ressortissants européens ainsi que pour les suisses.

Les mineurs doivent voyager avec leur propre passeport. Pour tout renseignement concernant la sortie du territoire des personnes mineures, nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Visa :

Pas de visa pour un séjour de moins de trois mois pour les ressortissants européens ainsi que pour les suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade concernés.

Ambassade du Maroc

5, rue Le Tasse

75116 Paris

Tel : 01.45.20.69.35

Courriel : info@amb-maroc.fr

Consultas généraux en province

Consulat Général du Maroc

- 87/89 rue des Gros Grès 92700 Colombes Tel : 01.56.83.80.20 Courriel : contact@cgm-colombes.com
- 6, avenue Claude Guillemin 45100 Orléans Tel : 02.38.24.92.31 Courriel : cgmo@cg-maroc-orleans.org
- 193 R.N. Casatorra 20620 Biguglia Tel : 04 95 30 10 70 Courriel : consbast@wanadoo.fr
- 2, rue de Mexico 33200 Bordeaux Tel : 05 56 02 42 21 Courriel : consumab2@wanadoo.fr
- 26 rue Louis de Broglie 21000 Dijon Tel : 03 80 56 64 23 Courriel : consulat-general-du-maroc@wanadoo.fr
- 44, Avenue de la Marne 59290 Wasquehal Tel : 03.20.54.90.28 Courriel : consumalille@wanadoo.fr
- 2/4, rue Carry 69003 Lyon Tel : 04 72 36 96 17 Courriel : consulat-maroc-lyon@wanadoo.fr
- 22, allée Léon Gambetta 13001 Marseille Tel : 04.91.50.02.96/08.91.70.02.13 Courriel : cons.mar@wanadoo.fr
- 16, rue Rémy Belleau 34000 Montpellier Tel : 04 67 06 88 40 Courriel : contact@cghm-maroc.org
- 7, rue Thiers 95300 Pontoise Tel : 01.30.30.32.26
- 40, avenue du Raincy 93250 Villemonble Tel : 01 48 94 99 31 Courriel : consumavilm@wanadoo.fr
- 95/97 avenue de la Victoire 91310 Orly Ville Tel : 01 48 53 66 96 Courriel : contact@cgm-orly.com
- 19, boulevard de Sévigné 35700 Rennes Tel : 02.99.27.54.00 Courriel : consumarenne@wanadoo.fr
- 7, rue Erckmann-Chatrion 67000 Strasbourg Tel : 03.88.35.23.09 Courriel : consumastras@noos.fr
- 5, Avenue Camille Pujol, 31500 Toulouse Tél :05 62 47 10 47

FORMALITÉS DE SANTÉ

Vaccins obligatoires :

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Vaccins conseillés :

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-polimyélite est recommandée tout comme le ROR (Rubéole, Oreillons et Rougeole) pour les enfants. La vaccination antituberculeuse est préférable.

(selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : la fièvre typhoïde, les hépatite A et B et la méningite; la rage

Risques sanitaires :

Se munir d'un désinfectant pour l'eau, type Micropur, d'un antiseptique intestinal, de collyre, de paracétamol, antibiotique, de traitement pour les maux de gorge, etc...et de tous vos médicaments habituels.

Prévoyez avant le départ un examen dentaire pour éviter des désagréments sur place ainsi qu'une visite médicale.

Pour accéder directement à la page du ministères des affaires étrangères, rubrique "conseils aux voyageurs" , cliquez [ICI](#)

INFORMATIONS PAYS : MAROC

DÉCOUVRIR LE MAROC

Peuples, Ethnies et Langue :

Ethnies : La population marocaine est composée en majeure partie de berbères et d'arabes. Les berbères occupent principalement les zones montagneuses et désertiques ; Ils sont constitués de différentes tribus en fonction de la région dans laquelle ils résident (Masmuda, Zenatas, Sanhadja...). Les arabes se sont installés au Maroc après les berbères, mais ont puissamment instauré leur culture sur une grande partie du territoire imposant petit à petit la langue arabe et la religion musulmane.

Langue : La langue officielle au Maroc est l'Arabe ; mais près de 40% de la population marocaine pratiquent le berbère amazighe, rifain, tamazigh ou tachelhit selon les régions. Ancienne colonie française, le français est une langue parlée par de nombreux habitants.

Religion : Près de 98% de la population marocaine est musulmane ; Elle pratique essentiellement les rites sunnites et malekites. Le "commandeur des croyants" (chef suprême religieux), n'est autre que le Roi du Maroc. Le reste de la population est chrétienne (1%) et juive (0,2%).

Climat :

Le Maroc présente un climat méditerranéen avec un hiver généralement doux et un été ensoleillé, chaud et sec. La température à Marrakech peut avoisiner les 40°C en été ! Les montagnes de l'Atlas et du Rif – propices à de belles randonnées - bénéficient d'un climat de type continental ; quant à la côte océanique – paradis des surfeurs - elle est reconnue pour ces hivers doux, ses étés chauds, ses vents marins et ses eaux fraîches même en été (21°C) ; On peut donc voyager au Maroc toute l'année, en fonction de la manière d'envisager cette destination ! Préférez l'automne et le printemps pour la visite des villes impériales, l'été pour les cotes et les montagnes.

Que voir durant votre voyage au Maroc :

- **Le massif de l'Atlas** : Avis aux amateurs de randonnées ou de treks plus engagés... Les montagnes de l'Atlas sont le terrain propice ! Au cœur de paysages aussi magnifiques que variés, parcourez les vallées, les gorges, les canyons, les plateaux, les cirques, les sommets du Haut, Moyen et anti- Atlas. Vallée de l'Ourika, Vallée d'Imlil, M'Goun...vous promettent de belles randonnées au cœur d'une nature diversifiée, à la rencontre des cultures traditionnelles Berbères.

Le Djebel Toubkal plus haut sommet de l'Afrique du Nord avec ses 4 167 mètres, assure une expérience unique aux férus de haute montagne !

- **La côte Atlantique** : La côte atlantique présente un climat doux tout au long de l'année et de nombreux attraits naturels et culturels. Idéal pour les voyageurs qui aiment s'adonner comme à Dakhla, aux pratiques balnéaires (sports nautiques, farniente...), c'est également l'endroit propice à la randonnée entre océan, lagunes et désert, au cœur d'un environnement naturel très diversifié. La découverte de cette région ne se fera pas sans la visite d'Agadir, Essaouira et Rabat, cités révélatrices d'une architecture propre aux villes impériales ; Prenez également le temps de découvrir les villages de pêcheurs où règnent la quiétude ! Casablanca vous offrira quant à elle, les vestiges séculaires héritées des nombreuses civilisations qu'elle a abritées (romaines, andalouses, mérinides, portugaises etc...)

- **Les villes Impériales** : Marrakech, Meknès, Fès, Rabat... Anciennes capitales ponctuant les différentes dynasties qui se sont succédées au Maroc, ces cités impériales vous livreront leurs secrets aux détours de ruelles, à la découverte de palais majestueux, de médinas ancestrales, de souks animés, de musées... mais aussi de rencontres et en se laissant aller aux nombreuses saveurs qu'offre la cuisine marocaine !

- **Le Sud marocain** : Partez à la découverte du Grand Sud marocain et de ces multiples paysages ; Le désert ocre et ses dunes façonnées par les vents vous y attendent : Ouarzazate (aux portes du désert), Merzouga, l'Erg Chebbi, Zagora seront pour vous l'opportunité de vivre l'expérience saharienne ! Mais le Sud du Maroc, c'est également les nombreuses vallées (Dadès, Drâa...), des canyons, des oasis, des palmeraies qui sont propices à de nombreux sports de pleine nature comme la randonnée et le rafting.

Niveau

Le niveau de nos séjours dépend de la formule choisie ;

Les voyages découvertes, comprenant du 4X4 et des ballades, ne présentent aucune difficulté technique.

Les séjours randonnées comprennent entre 3 et 6 heures de marche par jour, avec des dénivelés positifs et négatifs modérés, variant selon la zone visitée.

Les séjours trekking et ascension du Toubkal notamment, s'adressent à des marcheurs ayant une bonne condition physique; Les temps de marche pour l'ascension sont d'environ 8 heures, quant aux dénivelés ils sont de 1000 mètres positifs et 1000 mètres négatifs ! En fonction de la saison, la neige peut-être au RDV... Il faut être bien équipé !

Encadrement local :

Les guides sont marocains, tous diplômés et ils maîtrisent parfaitement la langue française.

Durant les ascensions du Toubkal ou durant les randonnées et treks dans les zones montagneuses (Ait Bougmez, Vallée du draa, Haut-Atlas...), vous serez accompagnés d'un guide local de montagne diplômé.

Selon les séjours et le nombre de participants, vos guides peuvent être assistés d'une équipe de chameliers ou de muletiers, d'un chauffeur et d'un cuisinier.

Le séjour "Mieux comprendre l'art rupestre au Maroc", est encadré par Yves Gauthier - spécialiste de l'Art Pariétal et auteur de nombreuses publications sur l'Art Rupestre saharien, assisté par un guide marocain francophone, d'un cuisinier et de chauffeurs.

La notion de l'accueil étant inscrite dans leur gènes et ils aiment beaucoup partager leurs connaissances et leur maîtrise du terrain. N'hésitez pas à leur poser des questions, ils se feront une joie d'y répondre !

Transport terrestre :

Durant les circuits, les transferts sont réalisés essentiellement en minibus climatisé ou en 4X4, dont la capacité peut varier en fonction du nombre de participants.

Certains séjours alternent marche et transfert en véhicule, D'autres sont essentiellement tournés vers la randonnée notamment dans l'Atlas et le désert (marche entre 2 à 8 heures / jour selon le voyage choisi). La découverte à pied favorise l'observation et la rencontre.

Le mauvais état des pistes et l'absence de route, dans certaines régions marocaines peuvent rendre les transferts fastidieux, longs et difficiles ! Nous faisons appel à votre indulgence et vous prions de considérer que ces trajets sont les seules solutions pour découvrir des lieux exceptionnels !

N'oubliez jamais : en Afrique, on sait à peu près quand on part, mais on ne sait jamais à quelle heure on arrive. Cela fait partie intégrante du voyage. Il faut le savoir et l'admettre.

Sur certains séjours, notamment les séjours pouvant accueillir des jeunes enfants, des animaux de selle seront mis à disposition pour minimiser les temps de marche des petits et qu'ils puissent profiter du séjour comme les grands !

Les voyages dans le désert sont parfois accompagnés de chameaux permettant le transport des bagages et des denrées.

Lors des séjours dans lesquels il y a de la randonnée ou du trekking, vous devrez prévoir un petit sac qui vous permettra de transporter le nécessaire pour la journée. Votre gros sac avec le plus gros de vos affaires, sera acheminé par nos équipes entre les différentes étapes.

Hébergement et bivouac :

L'hébergement varie en fonction du type de circuits que vous aurez choisi pour découvrir le Maroc.

Les nuitées alternent entre auberges (Merzouga), hôtels (Marrakech, Ouarzazate...) , riads (Imlil, Essaouira et Marrakech), gites rustique, nuits chez l'habitant, campement de charme ("Terre des Etoiles" dans le Désert d'Agafay), écolodge, tentes et bivouacs.

Les nuits dans les auberges et hôtels sont sur une base de chambre twin (2 lits séparés), triple, ou familiale. Pour les bivouacs, nous fournissons la tente 2 personnes et le matelas mousse mais il faut prévoir drap et/ou sac de couchage en fonction de la saison. Pour les ascensions et autres périples dans les zones montagneuses, prévoir un bon duvet de l'automne jusqu'au printemps... Les nuits peuvent être très fraîches !

Les bivouacs se déroulent dans des endroits préalablement choisis par votre guide; Parfois à l'abri des véhicules ou dans le désert ou en montagne. La précarité du confort et l'absence d'eau pour la toilette rendent les conditions parfois difficiles !

Pour les séjours en montagne - notamment pendant l'ascension du Toubkal- les nuits peuvent également se dérouler en refuge.

Les petites bêtes... Présence possible de scorpions et de serpents dans le désert. La vigilance est de mise sans affolement : sacs fermés le soir, chaussures rentrées dans les sacs et taper ses chaussures avant de les remettre !

Les lieux de bivouacs sont choisis par les équipes locales ; toutefois, ces dernières n'interviennent jamais dans l'installation de celui-ci ! Nous vous demandons donc, de participer à l'installation du bivouac (déchargement des bagages, du matériel, montage de votre tente et installation de votre matelas) afin que le repas du soir ne soit pas trop tardif.

Cuisine / Nourriture :

A part dans les villes ou les sites touristiques (auberges, campement, hôtels...), les repas sont préparés par un cuisinier qui vous accompagne durant votre circuit.

En fonction du séjour choisi, la cuisine est donc une nourriture d'expédition à base de produits secs, conserves et produits frais, en fonction des possibilités de ravitaillement.

On retrouve beaucoup de féculents (pâtes, riz, semoule...) nécessaires pour les circuits en randonnée, mais aussi de la viande, grillée ou en cuisinée en sauce avec des légumes.

Votre participation à l'élaboration du repas est vivement appréciée. Cela permet de ne pas perdre trop de temps dans la préparation du déjeuner ou du dîner. Repas pris à terre sur des nattes et matelas.

Vous pouvez apporter avec vous des barres de céréales ou compléments énergétiques en plus des dattes locales.

Lors de vos passages en ville ou villages, n'hésitez pas à goûter aux spécialités marocaines ;

La cuisine marocaine regroupe de nombreuses saveurs de la cuisine méditerranéenne ! Très parfumée, elle est souvent à base de viande de bœuf ou de mouton, de légumes et d'épices, le tout mijoté pendant quelques heures. Le couscous est le plat le plus répandu avec le tajine ; Le tajine est davantage un mode de cuisson car les ragouts sont cuits dans un plat en terre surmontée d'un couvercle également en terre, de forme conique ; La pastilla est également répandue : c'est un met sucré-salé constitué de pâte feuilletée sucrée et cannellée, renfermant un hachis de poulet (ou de pigeon !). Ensuite, n'hésitez pas à déguster toutes les boulettes (keftas), méchouis et brochettes... Un vrai délice !

Les repas débutent très souvent par des salades de tomates, poivrons, oignons, olives... agrémentée de coriandre. Les briouates sont des petits beignets farcis de divers aliments, qui permettent de bien démarrer un dîner ! Pour finir votre repas, pour le goûter ou tous autres « moments gourmandises », succombez aux pâtisseries telles que les kaab el ghzal (cornes de gazelles), les briwats, les Ktéfa (genre de pastilla au lait) ; ou encore, à tous ces petits gâteaux aux saveurs miel, amande, cannelle...

Boissons :

Au Maroc, même si l'eau est dite "potable", nous ne vous conseillons pas de boire de l'eau du robinet. De même il est formellement déconseillé de consommer des glaçons. Consommer de l'eau minérale en bouteille et les sodas en vous assurant qu'ils soient bien capsulés et qu'ils soient ouverts devant vous. Tout ce qui est à base d'eau bouillie tels que le café et le thé, ne posent pas de problème. N'hésitez pas à tester la " Stork", bière brassée dans différentes villes du Maroc... Amateurs de vins, les marocains ont développé quelques domaines (notamment dans la région de Meknes et Casablanca) dont les breuvages rouges, blancs ou rosés commencent à monter en gamme ! Testez le Guerrouane, le Siroua, le Muscat de Béni-Snassen ou le Volubikia rosé... Toujours à consommer avec modération ! Depuis peu des viticulteurs français sont venus les rejoindre...

Le thé est la boisson nationale ; il est consommé à toutes heures et à toutes occasions. C'est généralement du thé vert importé de chine agrémenté de feuilles de menthe et de beaucoup de sucre.

Notez que les boissons, exceptés le thé et le café, sont à votre charge durant votre séjour.

Sur les étapes où le ravitaillement en eau minérale en bouteille n'est pas possible, les guides trouveront des points d'eau potable; Toutefois il est impératif de traiter votre eau au "Micropur" ou équivalent. Nous vous laissons le soin de traiter personnellement votre eau. Pour une optimisation de votre gestion de l'eau, vous pouvez prévoir deux gourdes dont la contenance est idéalement d'un litre.

L'eau pour la boisson ne vous sera jamais restreinte, en revanche, nous remercions chacun de n'en user que le minimum pour sa toilette.

Budget et change :

La devise au Maroc est le Dirham marocain (MAD); taux indicatif au 15/07/2018 : 1 € = 10,93 MAD; Le cours du Dirham étant variable, nous vous incitons à vous rendre sur le site <https://www.xe.com>, pour être avisés de son actualité lors de votre départ.

Vous pouvez changer vos euros depuis la France, mais également dans les aéroports une fois arrivés sur place ou

dans les banques. Les coupures en billets sont identiques à celles de la France, de 20 à 200 Dirhams.

Vous pouvez utiliser votre carte bancaire et faire du change partout dans les grandes villes ; Demander des petites coupures, ce qui vous facilitera les achats et les pourboires si nécessaire.

Les banques au Maroc sont ouvertes tous les jours exceptés le samedi et dimanche, de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00. Jour de prière, le vendredi les horaires sont quelque peu modifiés, ainsi que durant la période de ramadan. Se renseigner auprès du guide, une fois sur place.

Décalage Horaire :

Le Maroc est à GMT +1 ; Aussi il y a 1h00 de moins toute l'année excepté pendant la période du Ramadan, où il y a 2 heures de moins.

Lorsqu'il est 12h00 en France, il est 11h00 à Agadir toute l'année, sauf pendant le Ramadan où quand il sera 12h00 à Paris, il sera 10h00 à Agadir.

Électricité :

220 V. Les prises sont identiques aux prises européennes. Vous pouvez brancher (quand c'est possible...) tous vos appareils électriques sur le secteur, comme en France.

Pour vos appareils photos, GPS, lampes de poches, etc. prévoyez l'autonomie de vos batteries ou piles. Ne comptez pas sur l'allume-cigare des véhicules !

Couverture GSM :

Excepté dans les zones de montagnes reculées, la couverture réseau est très bonne au Maroc.

Sur nos circuits, les guides sont équipés de téléphones cellulaires, leur permettant d'être joignables partout et de parer aux urgences lorsqu'il y en a.

Informations utiles pour appeler à l'international :

- Pour appeler depuis la France vers le Maroc : 00 + 212 + 5 (ou 6 si vous appelez un portable) + le numéro de l'interlocuteur (ne pas composer le 0 initial).

- Pour appeler depuis le Maroc vers la France : 00 + 33 + le numéro de l'interlocuteur à 9 chiffres (ne pas composer le 0 initial).

Renseignez-vous des coûts de communication auprès de votre fournisseur d'accès, afin d'éviter de désagréables surprises à votre retour !

Internet :

On rencontre de nombreux cyber-cafés au Maroc avec la possibilité de vous connecter à moindre coût. En plus, le débit de connexion est vraiment haut...

INFOS COMPLÉMENTAIRES : MAROC

INFORMATIONS SUR LE MAROC

Environnement :

Lors de nos séjours, nous apportons une réelle importance à respecter les hommes et la nature qui nous entourent. Les échanges et les souvenirs n'ont seront que plus beaux.

La nature

Dans le domaine des préoccupations environnementales, le Maroc est souvent pris en exemple à l'échelle africaine. D'ailleurs en 2017, le pays a reçu la COP 22 ! D'autre part, pour éviter la mauvaise gestion des déchets, la pollution massive et les infractions issues des industries, de l'agriculture et des individus, le gouvernement compte mettre en place une police de l'environnement !

L'environnement rencontré est exceptionnel mais fragile. Il serait triste de le transformer en dépôt d'ordures. Pour que ces espaces conservent leur pureté, il faut laisser le minimum de traces de votre passage. Aussi, veillez à ne rien jeter à la légère. Chaque soir au bivouac un grand sac poubelle est à votre disposition et une personne de l'équipe se charge d'en brûler le contenu. Notre astuce prévoir : un petit sac plastique dans votre sac à dos pour rassembler vos déchets de la journée (mégots de cigarettes, lingettes, papier toilette...) que vous videz le soir dans le grand sac poubelle.

De même, nous vous invitons à remporter avec vous les déchets polluants difficilement recyclables tels que piles, poches plastiques...

Le Maroc présente des écosystèmes fragiles; Éviter de sortir des sentiers tracés et de piétiner les zones vierges. Éviter également tout prélèvement dans la nature (pierres, fleurs...).

La problématique de l'eau est un phénomène mondial; Aussi, nous comptons sur vous pour la consommer raisonnablement.

Us et coutumes :

Les hommes

Au cours de votre voyage au Maroc, vous entrez en contact avec les populations locales.

Les différentes communautés marocaines que vous allez rencontrer sont de nature hospitalière et avenante. Toutefois la chaleur de leur accueil dépendra de votre comportement. Le premier rapport est déterminant. Soyez donc courtois et respectueux (en ne photographiant pas tout de suite par exemple) et très rapidement la relation s'installera dans le respect. Inversez les rôles : que diriez-vous à des touristes qui, descendant de leur car, photographient votre intimité, vos faits et gestes sans même vous avoir salué ? La courtoisie est de mise dans les rapports tant avec l'équipe qui vous accompagne qu'avec les gens que vous rencontrez.

Saluez-les et respectez le temps consacré aux salutations.

Les salutations sont incontournables : Au Maroc comme dans de nombreux pays musulman, il est d'usage de dire « Bonjour » à tout le monde et à toutes occasions. Pour cela, dites « Salamaleikum » auquel on répond « Aleikum Salam » ; Ensuite, on demande des nouvelles de la famille !

Les sénégalais prennent leur repas assis par terre, généralement sur un grand tapis ; on s'y installe pieds nus, soit en s'asseyant sur un petit siège ou en étant accroupi. Le plat est commun, et on le mange uniquement avec la main droite (la main gauche étant considérée comme impure) ; Le repas débute uniquement quand l'hôte de la maison ait dit « bismilahi » ; la coutume veut que les hommes mangent avant les femmes et les enfants.

Moment de convivialité, la cérémonie du thé est un rituel auquel il faut participer ; 3 verres de thé se succéderont qui selon un proverbe touareg : « le premier est âpre comme la vie ; le second est doux comme l'amour, le troisième est suave comme la mort. »

Lors de la période du Ramadan, la quasi-totalité des marocains pratiquent le jeûne pendant la journée et effectuent les 5 prières rituelles. Veillez à respecter particulièrement l'équipe marocaine qui vous accompagnera et les locaux que vous allez rencontrer durant cette période... Evitez de boire, manger et fumer devant eux et laissez-les pratiquer leurs prières dans l'intimité et respectez les contraintes liées à la rupture du jeûne.

Tenues vestimentaires

Certaines coutumes religieuses imposent le respect de quelques règles. Il convient notamment de toujours être vêtu convenablement : éviter les jupes et shorts trop court et les débardeurs trop "plongeant" ! Dans les lieux de cultes, veillez à couvrir vos épaules. Prévoyez au cas-où dans votre sac, un "chèche" ; et si vous n'en avez pas... on en trouve à acheter partout sur place.

Photographier (ou filmer) oui mais...

Il n'est pas d'usage de photographier les populations sans leur autorisation. Photographier quelqu'un à son insu, peut provoquer une grande discorde pouvant aller jusqu'à la confiscation ou destruction de votre appareil photo ! Attendez qu'ils vous le proposent. Prenez le temps de quitter l'œil de votre objectif et privilégiez les échanges avec la population; Vous reviendrez de votre séjour bien plus riches d'émotions, de connaissances et de souvenirs à partager.

L'avènement des smartphones et des "selfies" a beaucoup modifié le rapport à l'image. La photographie est désormais monnaie courante. En revanche, ce phénomène reste très "générationnel" ; aussi, assurez-vous que votre sujet soit d'accord avant de le photographier.

Pas de photo des zones militaires, aéroport, poste de police, prisons, lieux de culte, etc.

Il n'y a évidemment pas de questions à se poser et évidemment pas de problème pour photographier la nature et les paysages.

Les pourboires :

Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, est très attendu et plutôt conseillé de notre part. Une cagnotte est constituée, remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe.

Cependant, il est important que le pourboire reste une gratification, nos équipes étant très correctement rémunérées par ailleurs. Nous vous invitons à ne distribuer des pourboires que si le service a répondu à vos attentes, et de réduire cette somme si les prestations n'ont pas été suffisantes, en expliquant pourquoi, afin de conforter notre travail pédagogique.

Il est raisonnable de donner un pourboire minimum de 300 dhs (env. 30 €) par randonneur et par semaine. Cette somme est rassemblée en plusieurs enveloppes que vous remettrez au guide, au cuisinier et aux chameliers, muletiers, chauffeurs selon le type de séjour au moment de les quitter. Il est en général de coutume de donner un pourboire plus important au guide (60% de la somme), puis au cuisinier et ensuite aux chameliers (40%).

Ne vous laissez pas aller à de la distribution frénétique de "petits cadeaux", notamment auprès des enfants très souvent en quête de pouvoir obtenir quelque chose de votre part. Il est préférable de se rapprocher d'un interlocuteur privilégié (votre guide par exemple), qui pourra vous orienter vers une structure scolaire ou autre accueil social dans laquelle chaque don (cahier, stylos, livres, vêtements etc...) sera redistribué équitablement et couvrira les besoins des nombreux bénéficiaires. Ainsi, vous ne contribuerez pas à faire augmenter les actes de mendicités.

Souvenirs

La majorité des souvenirs sont réalisés localement. N'hésitez pas à favoriser l'achat d'artisanat afin de soutenir le savoir-faire local.

Quelques incontournables à trouver sur place :

- Les tapis de laine : De traditions berbères vous en trouverez de très beau dans le Haut et Moyen Atlas.
- Les céramiques : vous apprécierez les poteries dans tous les souks et échoppes du pays ! En terre cuite monochrome vernie pour les plus rustiques, il en existe également de très belles polychromées notamment à Fes et Safi (tajine, bols, plats...)
- Les vanneries : sacs, décorations...
- La dinanderie : plateaux, lanternes, théières, lustres...l'art du travail du métal est très réputé à Marrakech !
- Le cuir : Babouches, sacs, poufs, chapeaux... vous trouverez de nombreux articles surtout à Fes, haut lieu de la tannerie.
- Les bijoux en argent massifs : les bijoux berbères sont magnifiques !
- Les épices, l'argan, savon noir véritable etc...

Marchander est une institution...donc lors de vos achats de souvenirs, prenez le temps de discuter chaleureusement avec votre interlocuteur afin de faire baisser les prix ; Selon les objets, le prix peut être divisé par 2 ou 3. N'oubliez pas que la plupart des articles ont été réalisés par des artisans locaux, donc il ne s'agit pas de dévaloriser leur travail. N'hésitez pas à demander discrètement conseil à votre guide.

Préférer les petits billets aux grosses coupures.

Divers

Éviter de donner des cadeaux aux enfants ! Que ce soit des bonbons, des vêtements ou des stylos, ces présents encouragent la mendicité et favorisent donc l'analphabétisme (on ne peut pas attendre les touristes pour quémander et être à l'école en même temps).

MENTIONS LÉGALES

ABANDON DE GROUPE

Si vous décidez de quitter le groupe avant la fin du circuit, le reste du séjour jusqu'à l'enregistrement à l'aéroport sera à votre charge (repas, nuits, transports, transferts). Vous devrez signer une décharge.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTES

<http://cgv.point-voyages.com>

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTES

<http://cpv.point-voyages.com>